

## CHALLENGING COACHING

### Manažer v roli kouče: hodná máma nebo zlý táta?

Mimořádný 4-denní praktický trénink, který jde nad rámec klasických koučovacích kurzů. Je určen pro ty, kteří ve své práci již využívají koučovací principy a chtějí svůj přístup rozšířit o pohyb na hraně – vyvažování podpory a výzvy, vedoucí k dosahování odvážných cílů.

#### Co je Challenging coaching:

Systemický směr opírající se o model **FACTS**, využívaný v **executive** koučování a ve **firemním koučování** vůbec. Jeho základní myšlenkou je, že pokud chcete **dosáhnout odvážných cílů** a řešit obtížné situace, nestačí jen podporovat. Je potřeba **vyzývat, provokovat, dávat zpětnou vazbu**, nastavovat zrcadlo, propojovat na širší realitu. Přístup Johna Blackeyho a Iana Daye je **odpovědí na výzvy**, kterým čelí firmy ve **21. století**. Ve firemním (executive) koučování hledáme rovnováhu mezi podporou a direktivou (užitečný pohyb na hraně).



Challenging coaching se odklání od tradičního koučování s „já, já, já“ přístupem k systémovému přístupu – **zaměření nejen na potřeby jedince, ale i potřeby organizace a společnosti**.

#### Co získáte: FACTS

- V náročných situacích dokážete dát zpětnou vazbu, která podpoří, inspiruje a rozvíjí - **F**eedback
- Budete umět vést sebe i druhé k zodpovědnosti na více rovinách - **A**ccountability
- Bude se Vám snáze pracovat s odvážnými cíli - **C**ourageous goals
- Dokážete rozšiřovat komfortní zónu a pracovat s užitečnou mírou napětí - **T**ension
- Budete propojovat potřeby a cíle jednotlivce a organizace - **S**ystem thinking

**A navíc:** zjistíte, kdo je PAPA a kdo MAMA manažer/kouč

#### Rámcový obsah jednotlivých setkání

##### 1. modul – 2 dny

- Challenging coaching jako odpověď na výzvy 21. století
- Rizika tradičního koučování
- Matrix **Podpora x Výzva**
- **FACTS model** a jeho první dva pilíře
  - **Feedback** – odvážná zpětná vazba, která podporuje, inspiruje a rozvíjí. Přináší ocenění, pochvalu a uznání za posuny a zároveň upřímnou zpětnou vazbou ohledně nezdarů a chyb.
  - **Accountability** – vede k zodpovědnosti za závazky bez obviňování nebo studu. Propojuje osobní závazky s hodnotami, strategií organizace, společnosti.

#### **INNERGY, s.r.o.**

Mgr. Pavla Pavlíková, PCC

GSM +420 606 527 688 e-mail: pavlapavlikova@innergy.cz www.innergy.cz

Koučovna: Pernerova 11/293, 186 00 Praha 8

Sídlo: Madridská 7/716, 101 00 Praha 10, IČ: 28475518, DIČ: CZ28475518

Zapsaná v obchodním rejstříku u Městského soudu v Praze, oddíl C, vložka 144336



## 2. modul – 2 dny

- **FACTS model pokračování:**
  - **Courageous goals** – kromě racionálních modelů pro stanovování cílů (např. SMART) využívá i modely, které více zapojují pravou hemisféru a přinášejí odvahu, nadšení, inspiraci a transformaci.
  - **Tension** – konstruktivní napětí a rozšiřování komfortní zóny. Kalibruje a dynamicky přizpůsobuje napětí v konverzaci, aby bylo dosaženo špičkového výsledku a zároveň nedošlo k vyhoření nebo poškození vztahu.
  - **System thinking** – vnímá širší obraz (etika, diverzita, prostředí) a zároveň směřuje k výsledku. Systemické myšlení pomáhá kouči/manažerovi být agentem pozitivní změny v organizaci, společnosti. Role intuice.

## Jak a kde probíhá:

- Jde o praktický a interaktivní 4-denní program ve struktuře 2 x 2 dny (s odstupem 6 týdnů)
- Časový harmonogram jednotlivých dnů: 9 -17 hodin (s hodinovou pauzou na oběd)
- Trénink probíhá ve skupině 6-8 lidí v koučovně INNERGY, s.r.o. (Pernerova 11/293, Praha 8).

## Termíny a cena:

Aktuální termíny pro 1. i 2. modul najdete na [www.innergy.cz](http://www.innergy.cz)

- **Cena za celý program:** 16 000 Kč bez DPH.  
K ceně fakturujeme zákonem stanovenou DPH – 21%. Cena zahrnuje práci lektora, materiály a občerstvení (výběr ovoce, drobné pečivo a nápoje).

## S kým:

### Mgr. Pavla Pavlíková, PCC – Professional Certified Coach

Inspirativní kouč zaměřující se na úspěšné zvládnutí manažerské role a využití principů a technik koučování v práci s lidmi, horolezkyně, facilitátorka.

Mám dvě lásky – koučování a horolezení. V obou provázím druhé cestou k vrcholu, ať už je to horolezecký výstup nebo úspěch v zaměstnání či v životě.

V koučování se zaměřuji především na firemní prostředí a rozvíjím směr Challenging coaching. Práci s lidmi a rozvoji lidí se věnuji od roku 1997; od 2006 působím jako externí kouč a konzultant (ve společnostech INNERGY, s.r.o., Delta training, s.r.o., dříve též Extima, s.r.o.). V letech 1998-2005 jsem se věnovala personalistice v AstraZeneca Czech Republic, s.r.o. (HR Manager) a v letech 1997-1998 jsem pracovala jako Projekt Manager v Institutu certifikovaného vzdělávání, s.r.o.

Jsem aktivní členkou ICF ČR, kde jsem v letech 2014-2016 působila v radě ICF jako Viceprezidentka pro akreditace.



### INNERGY, s.r.o.

Mgr. Pavla Pavlíková, PCC

GSM +420 606 527 688 e-mail: [pavlapavlikova@innergy.cz](mailto:pavlapavlikova@innergy.cz) [www.innergy.cz](http://www.innergy.cz)

Koučovna: Pernerova 11/293, 186 00 Praha 8

Sídlo: Madridská 7/716, 101 00 Praha 10, IČ: 28475518, DIČ: CZ28475518

Zapsaná v obchodním rejstříku u Městského soudu v Praze, oddíl C, vložka 144336

